



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*

Richtlinien für  
(zukünftige)  
Sensiplan Berater:innen

Arbeitsgruppe NFP

## Die fünf Säulen

Die Sicherheit der symptothermalen Familienplanungsmethode SENSIPLAN auf die sich die S2K Leitlinien (Januar 2024) und die Sicherheitsangaben beziehen beruht auf fünf Säulen:

- Das Regelwerk der Arbeitsgruppe NFP, veröffentlicht im Praxisbuch „Natürlich und sicher“ und im dazugehörigen „Arbeitsheft“
- Der standardisierten Ausbildung von Sensiplan Berater:innen. Diese wird in der Ausbildungsordnung beschrieben.
- Der persönlichen Einführung der Frauen und Paare in die Methode SENSIPLAN durch eine zertifizierte Beraterin nach der im Einführungskommentar beschriebenen Didaktik und den standardisierten Materialien. Die Einführung erfolgt als Einzelberatung oder in der Gruppe (max. 4 Frauen/ Paare)
- Der verpflichtenden Weiterbildung alle zwei Jahre zur Qualitätskontrolle und
- Mindestens eine Beratung pro Jahr

Abweichungen von diesen Vorgaben führen dazu, dass

- die hohe Sicherheit der Methode nicht gewährleistet ist
- nicht damit geworben und auch nicht
- als „Sensiplan“ bezeichnet werden darf

*In diesem Fall sind die Frauen und Paare darüber aufzukläre*

## Zeitraum der Ausbildung

Frauen und Männer, die sich in der Ausbildung zur SENSIPLAN Berater:in befinden, dürfen in dieser Zeit ausschließlich nach Bestehen der schriftlichen Prüfung Frauen und Paare kostenlos und unter Supervision in die Methode SENSIPLAN einführen. Insgesamt dürfen 3 Frauen oder Paare beraten werden, die sog. Praktikumsphase erfolgt nach einem Verlaufplan und wird in der Ausbildungsordnung und im Einführungskommentar beschrieben.

*Weitere Beratungen sind erst nach Abschluss der Ausbildung und Erhalt des Zertifikates möglich.*

## Zertifikat Sensiplan BeraterIn

Die Gültigkeit des Zertifikats ist gebunden an:

- eine regelmäßige Fortbildung: Teilnahme an einer von der AG NFP angebotenen Fortbildung im Zeitraum von zwei Jahren, regelmäßige Beratung von Frauen und Paaren (mindestens eine Beratung pro Jahr) und die jährliche Rückmeldung der Beratertätigkeit an die AG NFP (Beraterumfrage)
- Beratungen als Einzel- oder Paarberatung oder in einer Kleingruppe (maximal vier Frauen/Paare) über die Dauer von ca. drei Zyklen entsprechend dem im Kommentar zur Sensiplan Einführung beschriebenen Ablauf
- Anbindung der Beratertätigkeit an eine Regionalgruppe, wenn vorhanden
- Besprechung besonderer Beratungssituationen mit der Regionalgruppe bzw. mit ärztlichen Mitarbeitern der Arbeitsgruppe NFP

*Angebote an potentielle Klient:innen die mit der Sicherheit der Methode SENSIPLAN werben oder sich auf die Trademark SENSIPLAN beziehen, die nicht den o.g. Richtlinien entsprechen werden von der AG NFP geahndet. Dabei kann es zum Entzug der Anerkennung als SENSIPLAN Berater:in führen.*

**Malteser Deutschland gGmbH**  
**Gesundheitsförderung &**  
**Prävention /**  
**Arbeitsgruppe NFP**  
**Erna-Scheffler-Straße 2**  
**51103 Köln**

**[www.sensiplan.de](http://www.sensiplan.de)**