

## Planeamento Familiar Natural com Sensiplan



Formação de Instrutores  
Sensiplan  
Portugal 2024

### Datas

Formação teórica 25. Nov. – 01. Dez. 2024

### Horário

Segunda	15:00 às 21:00
Terça a sexta	09:00 às 17:00
Sábado	10:00 às 15:00
Domingo	Exame escrito

Estudo autónomo pós-laboral

### Formação avançada online

14. e 15. Março 2025

**O CURSO SERÁ FALADO EM INGLÊS!**

### Formadoras

Dr. Ursula Sottong  
Petra Klann-Heinen

### Local da Formação

Vilar Porto Hotel  
(<https://casa-de-vilar.hotels-porto-pt.com>)  
Rua Arcediogo Van Zeller, 50, Porto, Portugal

### Investimento

As taxas do curso ascendem a € 1.600,00, incluindo materiais. Após a sua inscrição, receberá uma fatura. A participação só está assegurada após a receção do pagamento das taxas do curso. Por favor, tenha atenção ao prazo de pagamento.

Caso o número necessário de 15 participantes não seja atingido, reservamo-nos o direito de cancelar o curso; neste caso, reembolsaremos a taxa do curso.

É possível pernoitar no centro de conferências por conta própria. Se estiver interessado, por favor entre em contacto com o local.

### Mais Informações

Malteser Arbeitsgruppe NFP  
Email: [nfp@malteser.org](mailto:nfp@malteser.org)  
Tel.: 0221-9822-4927

### Dados para pagamento por transferência bancária

**Bank für Sozialwirtschaft**  
BIC: BFSWDE33XXX  
IBAN: DE37 3702 0500 0002 8301 00

## Sensiplan

Sensiplan representa o método sintotérmico do grupo de trabalho Malteser NFP. É uma forma moderna, segura e natural de planeamento familiar, na qual uma mulher pode observar os sinais físicos de fertilidade que normalmente mudam ao longo do ciclo menstrual. Sensiplan pode ser usado eficazmente para alcançar ou evitar uma gravidez, conforme as necessidades individuais da mulher e do casal.

## Objetivos

Os formandos deste Curso de Formação de Instrutores serão capacitados para ensinar o Sensiplan a mulheres e casais interessados.

## Conteúdo

- Anatomia e fisiologia
- Fertilidade e o ciclo menstrual
- Sensiplan em circunstâncias normais e especiais, como após o uso de contraceptivos hormonais, durante a menopausa e a amamentação
- Formação em análise de gráficos
- Aspectos educacionais e psicológicos do ensino do método

## Grupo Alvo

Este Curso de Formação de Instrutores destina-se a pessoas interessadas, incluindo médicos, enfermeiros, assistentes sociais e outros que desejam ensinar Sensiplan.

## Pré-requisitos

1. Experiência pessoal de uso do Sensiplan
2. Participação num curso de introdução antes do curso de formação (por favor, contacte-nos se precisar de ajuda para encontrar um instrutor de Sensiplan)
3. Pelo menos três ciclos menstruais observados antes do início do curso
4. Conhecimento profundo do livro "Natural and Safe" e do caderno de exercícios associado (que pode ser adquirido através dos links indicados na carta de apresentação ou de qualquer outra fonte que forneça os livros originais)

## Calendarização

A formação é dividida em um bloco (6 dias) presenciais de 25 de novembro até 1 de dezembro de 2024 e um fim de semana adicional online. O exame escrito ocorrerá no final do primeiro bloco do curso, em 1 de dezembro de 2024. A aprovação neste exame é a condição prévia para iniciar o treino prático. A parte prática dura aproximadamente seis meses, durante os quais o formando deve ensinar o Sensiplan a três mulheres ou casais.

O exame oral será online, aproximadamente 6 meses após o exame escrito (as datas serão anunciadas posteriormente). Após a aprovação no exame oral, o Malteser Arbeitsgruppe NFP emitirá um certificado que documenta a conclusão bem-sucedida do Curso de Formação de Instrutores Sensiplan.

**sensiPLAN**

## Inscrição

Participação no Curso de Formação de Instrutores Sensiplan em Portugal 2024

Por meio deste, inscrevo-me vinculativamente no Curso de Formação de Instrutores.

Título, apelido, nome próprio

Morada (rua e n.º da porta)

Código Postal | Cidade

Profissão | Formação

Data de nascimento

Telefone | EMail

Eu participei num curso de introdução:

sim  não

Se sim, qual o nome do Instrutor NFP/Sensiplan

Os nossos termos e condições gerais são vinculativos, pode encontrá-los em:  
<https://www.sensiplan.de/storage/media/documents/384/agbs-englisch.pdf>

Aceito as condições gerais de participação.

Li a política de cancelamento.

Aceito os regulamentos de formação: Plano de Formação para Instrutores NFP.

Data, assinatura

A inscrição escrita é solicitada até, no máximo, 01.10.2024.

Na ausência de um instrutor, se o número de participantes for insuficiente ou devido a eventos imprevistos, reservamo-nos o direito de cancelar a formação com pouco aviso prévio.