sensiPLAN®

Besonderheiten/ Störungen																																								
Messzeit																																								
Mittelschmerz Brustsymptom	37,5																																							
	37,4																																							
	37,3																																							
	37,2																																							
	37,1																																							
S-Abkürzung	37,0																																							
Basaltemperatur	36,9																																							
	36,8																																							
	36,7																																							
	36,6																																							
	36,5																																							
	36,4																																							
	36,3																																							
	36,2																																							
	36,1																																							
	36,0																																							
Zyklustag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum																																								
Blutung																																								
Zervixschleim	Empfinden/ Fühlen																																							
	Aussehen																																							
Gebär-mutterhals	Lage und Öffnung																																							
	Festigkeit																																							
Verkehr																																								
Fruchtbare Tage																																								

Zyklus-Nr. ☐☐☐

Messweise
- After ☐
- Scheide ☐
- Mund ☐

Früheste 1. höhere Messung aus den vorangegangenen Zyklen ☐☐

minus 8 ☐☐

1. höhere Messung in diesem Zyklus ☐☐