sensiPLAN®

Besonderheiten/ Störungen		
Messzeit		
S-Abkürzung Mittelschmerz Brustsymptom	37,5 37,4 37,3 37,2 37,1 37,0	
Basaltemperatur	36,9 36,8 36,7 36,6 36,5 36,4 36,3 36,2 36,1 36,0	
Zyklustag		
Datum:		
Blutung		
Zervixschleim	Empfinden/ Fühlen	
	Aussehen	
Gebär-mutterhals	Lage und Öffnung	
	Festigkeit	
Verkehr		
Fruchtbare Tage		

Zyklus-Nr. ☐☐☐

Messweise
- ☐ After
- ☐ Scheide
- ☐ Mund

Früheste 1. höhere Messung aus den vorangegangenen Zyklen ☐☐

minus 8 ☐☐

1. höhere Messung in diesem Zyklus ☐☐