

Natürliche Familienplanung mit Sensiplan®



Ausbildungskurs zur
Sensiplan® Berater:in
2023/2024
in Freiburg

Termine

1. Block: 03. bis 05. November 2023
2. Block: 08. bis 10. Dezember 2023
3. Block: 02. bis 04. Februar 2024

Kurszeiten jeweils:

Freitag: 14:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 9:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag: 9:00 bis 13:00 Uhr

Fortbildung online

13.04.2024

Klausur: 24. Februar 2024
mündliche Prüfungen: 22. und 23. November 2024

Kursleitung

Medizin: Dr. Tanja Freundl-Schütt
Pädagogik: Petra Burkart-Kuttenkeuler/Annika Heim

Ausbildungsort

Erzbischöfliches Seelsorgeamt
Okenstraße 15
79108 Freiburg

Ausbildungskosten

Die Kosten für alle vier Ausbildungswochenenden betragen 1.100,00 € inkl. Verpflegung während des Kurses an Samstag und Sonntag und Ausbildungsmaterialien, zzgl. Übernachtung und Reisekosten. Falls eine Übernachtungsmöglichkeit benötigt wird, sind wir Ihnen bei der Suche gerne behilflich. Die Mindestanzahl an Teilnehmer:innen beträgt 15. Wird diese nicht erreicht, kann der Kurs nicht durchgeführt werden. Wenn die notwendige Anzahl an Teilnehmer:innen erreicht ist, stellen wir eine Rechnung über die Kursgebühr.

Veranstalter

Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg, Abteilung III
Erwachsenenpastoral in Kooperation mit der
Malteser Arbeitsgruppe NFP
Kontakt: nfp@malteser.org; Tel.: 0221-9822-4927



Sensiplan

Sensiplan steht für die symptothermale Methode der Malteser Arbeitsgruppe NFP. Sie ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die empfängnisfähigen Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Vermeiden als auch zum Anstreben einer Schwangerschaft eignet.

Ziel

Durch die Ausbildung werden die Teilnehmer:innen befähigt, interessierte Frauen und Paare in Sensiplan einzuführen, so dass sie Sensiplan sicher und selbständig anwenden können.

Inhalt

- Anatomische und physiologische Grundlagen der Fortpflanzung und des weiblichen Zyklus
- Das Regelwerk von Sensiplan in Normal- und Sondersituationen (nach Absetzen hormoneller Verhütungsmittel, in der Stillzeit, in den Wechseljahren)
- Zyklustraining
- Verschiedene Methoden der Empfängnisregelung (Wirkweise, Sicherheit)
- Pädagogische und psychologische Aspekte der Beratungssituation

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an interessierte Teilnehmer:innen und Paare, aber auch an Ärzt:innen, Krankenschwestern, Hebammen, Heilpraktiker:innen, Sozialpädagogen:innen u.a., die nach erfolgreicher Ausbildung, Frauen/Paare nach den Regeln von Sensiplan einführen und beraten.

Teilnahmevoraussetzungen

1. Eigene Erfahrungen mit Sensiplan
2. Teilnahme an einem Einführungskurs vor Beginn der Ausbildung
3. Kenntnis der Bücher
„Natürlich und sicher. Natürliche Familienplanung mit Sensiplan. Das Praxisbuch“/Trias
„Natürlich und sicher – Das Arbeitsheft“/Trias
4. Nachweis von drei eigenen beobachteten Zyklen bei Kursbeginn

Kursverlauf

Der erste Ausbildungsabschnitt erstreckt sich über zwei Kurseinheiten zu je drei Tagen und einer eintägigen Fortbildung.

Die erste Ausbildungsphase endet mit einer schriftlichen Prüfung. Ihr Bestehen ist die Voraussetzung für die Zulassung zum Praktikum.

Der zweite Ausbildungsabschnitt wird durch das Praktikum bestimmt. In diesem etwa halbjährigen Praktikum führen die angehenden Sensiplan Berater:innen drei Frauen oder drei Paare in Sensiplan ein. Eine Fortbildungseinheit begleitet diesen Ausbildungsabschnitt.

Mit Bestehen der mündlichen Prüfung im Anschluss an das Praktikum wird von der Malteser Arbeitsgruppe NFP das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erteilt.

Anmeldung

Zur Teilnahme am Ausbildungskurs zur Sensiplan Berater:in 2023/2024 in Freiburg:
Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme am Ausbildungskurs an.

Titel, Familienname, Vorname(n)

Straße | Hausnummer

PLZ | Wohnort

Beruf | Ausbildung

Geburtsdatum

Telefon | Fax

E-Mail

Ich habe bereits an einem Sensiplan Einführungskurs teilgenommen:

Ja Nein

Wenn ja, Name des/der Sensiplan Berater:in und des Kursortes:

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen, nachzulesen unter <https://www.sensiplan.de/de/datenschutz>

Ich erkenne die allgemeinen Teilnahmebedingungen an.
 Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Die schriftliche Anmeldung wird spätestens bis zum 30.09.2023 erbeten. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei zu geringer Teilnehmerzahl oder wegen anderer zwingender Gründe abzusagen.