sensiPLAN®

Nach der Entbindung

Zyklus-Nr. ☐☐☐

Messweise
- After ☐
- Scheide ☐
- Mund ☐

Stillhäufigkeit
nachts gestillt
zugefüttert
Besonderheiten/ Störungen
Messzeit
Mittelschmerz
Brustsymptom
S-Abkürzung
Basaltemperatur 37,5
37,4
37,3
37,2
37,1
37,0
36,9
36,8
36,7
36,6
36,5
36,4
36,3
36,2
36,1
36,0
So So So So So So So
Tage nach der Geburt
Datum:
Wochenfluss/Blutung
Zervixschleim Empfinden/ Fühlen
Aussehen
Gebärmutterhals Lage und Öffnung
Festigkeit
Verkehr
Fruchtbare Tage

sensiPLAN
sensiPLAN