sensiPLAN®

Okolnosti ovlivňující teplotu																																												
Čas měření																																												
Bolest v podbřišku / Napětí v prsou																																												
37,5																																												
37,4																																												
37,3																																												
37,2																																												
37,1																																												
Zkratka hlenu 37,0																																												
36,9																																												
36,8																																												
36,7																																												
36,6																																												
36,5																																												
Bazální tělesná teplota 36,4																																												
36,3																																												
36,2																																												
36,1																																												
36,0																																												
Den cyklu:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40				
Datum:																																												
Krvácení																																												
Hlen Subjektivní pocity																																												
Vzhled																																												
Děložní čípek Poloha, branka																																												
Konzistence																																												
Pohlavní styk																																												
Plodné dny																																												

Cyklus číslo ☐☐☐

Místo měření
- konečník ☐
- pochva ☐
- ústa ☐

den nejdřívějšího vzestupu teploty v předchozích cyklech ☐☐

minus 8 ☐☐

den nejdřívějšího vzestupu teploty v tomto cyklu ☐☐

Přejete si v tomto cyklu otěhotnět?
- ano ☐
- ne ☐
- ? ☐

Malteser
…weil Nähe zählt.