sensiPLAN®

Rendkívüli körülmények/Zavarok																																										
A mérés időpontja																																										
Középidős fájdalom / Melltünet	37,5																																									
	37,4																																									
	37,3																																									
	37,2																																									
	37,1																																									
Nyák rövidítése	37,0																																									
Ébredési hőmérséklet	36,9																																									
	36,8																																									
	36,7																																									
	36,6																																									
	36,5																																									
	36,4																																									
	36,3																																									
	36,2																																									
	36,1																																									
	36,0																																									
Ciklusnap		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Dátum:																																										
Vérzés																																										
Nyák	Mit érez?																																									
	Mit lát?																																									
Méhnyak/méhszáj	Helyzete+ nyitottsága																																									
	Keménysége																																									
Szexuális együttlét																																										
Termékeny napok																																										

A ciklus sorszáma ☐☐☐

Mérési mód
- Végbél ☐
- Hüvely ☐
- Száj ☐

Az előző ciklusokban mért legkorábbi első megemelkedett hőmérséklet napja ☐☐

mínusz 8 ☐☐

Az ebben a ciklusban mért első megemelkedett hőmérséklet napja ☐☐

Szeretne gyermeket ebben a ciklusban?
- igen ☐
- nem ☐
- bizonytalan ☐

Malteser
…weil Nähe zählt.