

## NATÜRLICHE FAMILIENPLANUNG (NFP) mit SENSIPLAN



Ausbildungskurs zum NFP Berater /  
zur NFP Beraterin mit Sensiplan

2022 in Regensburg

### Termine

1. Kurswochenende: 30.09. – 01.10.2022 (1.+2. Kurseinheit)
2. Kurswochenende: 28.10. – 29.10.2022 (3.+4. Kurseinheit)
3. Kurswochenende: 09.12. – 10.12.2022 (5.+6. Kurseinheit)  
Schriftliche Prüfung: 11.12.2022
4. Kurswochenende: 03.03. – 04.03.2023 (7.+8. Kurseinheit  
→ Fortbildung)

### Kurszeiten an allen Wochenenden:

Beginn Freitag 9:00 Uhr – Ende Samstag: 18:00 Uhr  
Die gesamte Ausbildung findet in Präsenz statt!

### Kursleitung

Medizin: Dr. Lisa Wallwiener  
Pädagogik: Elena Werner  
Tutorinnen: Anne Schmuck, Carolin Irnhäuser,  
Birgit Gebauer, Annika Heim

### Ausbildungsort

Diözesanzentrum Obermünster Regensburg (DZO)  
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

### Ausbildungskosten

Ausbildungsgebühr (inkl. Verpflegung): 1.050 €  
Kursmaterial: 160 €  
Prüfungsgebühren: 140 €

Evtl. Zuschussung nach Rücksprache mit der jeweiligen  
diözesanen NFP-Regionalzentrale möglich.

Nach erfolgter Anmeldung und Zusage eines Ausbildungsplatzes,  
wird eine Rechnung über die Ausbildungskosten gestellt.

(Anreise und Übernachtung ist in den Kosten nicht enthalten und  
selbst zu organisieren. Bei Bedarf können Sie günstige Unterkunfts-  
adressen über die NFP-Regionalzentrale Regensburg erfragen.)

### Für mehr Informationen und bei Rückfragen

Bistum Regensburg, Fachstelle Ehe und Familie  
Ansprechpartnerin: Annika Heim  
Tel.: 0941 597-2207  
E-Mail: [nfp@bistum-regensburg.de](mailto:nfp@bistum-regensburg.de)

Bistum Regensburg  
Hauptabteilung Seelsorge  
Fachstelle Ehe und Familie  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg



## Sensiplan

Sensiplan steht für die symptomthermale Methode der Malteser Arbeitsgruppe NFP. Sie ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen es ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die fruchtbaren Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Vermeiden als auch zum Anstreben einer Schwangerschaft und zur persönlichen Zyklusbeobachtung eignet.

## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an alle interessierten Frauen / Paare, insbesondere aus Berufsfeldern in medizinischen und pädagogischen Kontexten wie beispielsweise Ärztinnen, Krankenschwestern, Hebammen und Doulas, (Sozial-) Pädagoginnen u.a., die nach erfolgreicher Ausbildung, Frauen und Paare nach Sensiplan einführen und beraten.

## Inhalt & Ziel

- Anatomische und physiologische Grundlagen der Fortpflanzung und des weiblichen Zyklus
- Das Regelwerk von Sensiplan in Normal- und Sonder-situationen (nach Absetzen hormoneller Verhütungsmittel, in der Stillzeit, in den Wechseljahren)
- Intensives Zyklustraining mit Selbsterfahrungsanteilen
- Verschiedene Methoden der Empfängnisregelung (Wirkweise, Sicherheit)
- Pädagogische und psychologische Aspekte der Beratungssituation

→ Durch die Ausbildung werden die Teilnehmenden befähigt, interessierte Frauen und Paare in Sensiplan einzuführen und zu beraten, so dass diese Sensiplan sicher und selbstständig anwenden können.

## Teilnahmevoraussetzungen

1. Eigene Erfahrungen in der persönlichen Anwendung von Sensiplan über mind. drei beobachtete Zyklen
2. Teilnahme an einem Einführungskurs bei einer zertifizierten Sensiplan-Beraterin vor Beginn der Ausbildung
3. Sichere Kenntnis des Sensiplan Regelwerkes „Natürlich und sicher – Das Praxisbuch“ sowie über das Buch „Natürlich und sicher – Das Arbeitsheft“ (Trias Verlag)
4. Kontaktaufnahme mit der NFP-Regionalzentrale über die jeweiligen Diözesanbeauftragten vor Anmeldung

## Kursverlauf

- Der erste Ausbildungsabschnitt erstreckt sich über sechs Kurseinheiten, zu je zwei Tagen. (1.-3. Kurs-WE)
- Die erste Ausbildungsphase endet mit einer schriftlichen Prüfung am 3. Kurswochenende. Ihr Bestehen ist die Voraussetzung für die Zulassung zur Praxisphase der Ausbildung (Praktikum).
- Der zweite Ausbildungsabschnitt wird durch das Praktikum bestimmt. In diesem mehrmonatigen Praktikum führen die angehenden NFP Berater/-innen drei Frauen / Paare selbständig in Sensiplan ein.
- Eine Fortbildungseinheit begleitet diesen Ausbildungsabschnitt. (4. Kurswochenende)
- Mit Bestehen der mündlichen Prüfung nach Ende des Praktikums wird von der Malteser Arbeitsgruppe NFP das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erteilt.
- Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei zu geringer Teilnehmerzahl oder wegen anderer zwingender Gründe abzusagen.
- Die Teilnehmenden dürfen laut Ausbildungsordnung maximal einen Fehltag (kein ganzes Wochenende!) haben.
- Wenn Teilnehmende den Ausbildungskurs vorzeitig abbrechen bzw. nicht beenden, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung von bereits bezahlten Kosten.
- Die Veranstaltung erfolgt im Rahmen der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

## Anmeldung

Anmeldeschluss: **Montag, 04.07.2022**

Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme am Sensiplan Ausbildungskurs 2022 in Regensburg an:

\_\_\_\_\_  
(Titel), Familienname, Vorname(n)

\_\_\_\_\_  
Straße | Hausnummer | PLZ | Wohnort

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Telefon | Handy

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Beruf | Tätigkeit

- Teilnahme an einem NFP Einführungskurs nach Sensiplan:  
 Ja     Nein  
Name des/der Sensiplan-Beraterin und Kursort:

- Kontaktaufnahme mit einer NFP Regionalzentrale:  
 Ja     Nein  
Name der Ansprechpartner/-in & Ort der Regionalzentrale:

- Eigene Anwendung von Sensiplan seit: \_\_\_\_\_
- Ich möchte die Sensiplan-Ausbildung machen, weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ich erkenne die allgemeinen Teilnehmerbedingungen an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Bitte füllen Sie diese Anmeldung vollständig und lesbar aus!